



N'oubliez pas de prendre soin de la personne avec laquelle vous aller passer le plus de temps dans votre vie.

Vous & votre famille



Vous vous sentez épuisé dans votre rôle de parent.

Vous ne prenez plus de plaisir avec votre enfant.

Vous redoutez d'être seul avec lui.

Vous avez le sentiment d'être un mauvais parent ?

Vous avez besoin de partager vos émotions afin de trouver des solutions adaptées à votre manière de vivre quotidiennement.



Dupuis de nombreuses années, je suis en contact avec des enfants durant leurs journées. Malheureusement je suis souvent confronté aux problèmes de ces parents en détresses.

- Mon enfant ne m'écoute pas.
- Mon enfant ne dort pas bien.
- Mon enfant fait des crises.
- Mon enfant ne mange pas.
- J'ai l'impression qu'il ne veut pas de moi.
- etc.

Je peux partager ces expériences afin de trouver des solutions adaptées à vos valeurs éducatives.

Nous éduquons notre enfant avec l'expérience que nous avons vécue et les convictions que nous nous sommes données. Souvent les solutions sont devant nous, vous avez besoin de reprendre la confiance en vous.



L'arrivée d'un enfant dans une famille reste un moment heureux, mais apporte également son lot d'interrogations pour chaque membre de la famille.

Il est important pour un bon équilibre familial que chacun trouve sa place pour les parents comme pour l'(les) enfant(s). Vous serez en mesure d'évoluer dans la même direction tout en concevant chacun son identité.

Les objectifs sont simples, vous aider à retrouver un climat familial, partager des moments conviviaux, tisser ou retisser des liens affectifs.

N'oubliez jamais, que les parents sont le moteur de votre (vos) enfant(s).

Nos ateliers ont un objectif simple sont de partager un moment privilégié avec votre enfant hors de la maison. Les souvenirs se construisent chaque jour.



Nous organisons des séances individuelles pour vous permettre de vous exprimer et vous comprendre, ensemble nous pourrons trouver les meilleures solutions.

Également des séances avec votre enfant afin que nous puissions observer les réactions de chacun (parents / enfant).

Nous organisons également des ateliers de groupes :

- parents - enfants après vos heures de travail.
- Table de conversations entre parents pour partager vos expériences
- Activités / ateliers.



Actuellement, nos horaires disponibles :

Séances individuelles

Lundi - Mardi – Jeudi - Vendredi
17:30 à 19:30
Sur rendez-vous

La durée d'une séance 30/ 40 minutes.
35€/séance

Les ateliers Parent/enfant

Les mercredis
18 à 19:00

La durée de l'atelier 40 minutes
20€/séance

info@coachparental.ovh

+32 475 45 01 32
www.coachparental.ovh